

BRUGG: Lara Ghielmetti und ihre gesundheitlichen Probleme

Erfahrungsbericht mit chinesischeser Medizin

Lara ist 19 Jahre alt. Sie ist noch in Ausbildung und lebt in Windisch. Ihr Problem: Asthma. Aber heftig. Mit Hustenanfällen, die ihr das Leben schwer machen.

Peter Belart

Lara kennt kein Leben ohne Asthma. Seit frühester Kindheit ist sie damit belastet. «Es stört mich nicht so sehr. Ich weiss, wie ich damit umgehen muss», sagt sie. Als viel schwerwiegender empfand sie die damit zusammenhängenden Begleitscheinungen. In erster Linie nennt sie einen Hustenreiz, der Schmerzen im ganzen Bereich des Brustkorbes verursacht, ihr den Schlaf raubte, Gefühle von Enge auslöste und auch mal so heftig war, dass sie akute Atemnot bekam.

Lara liess die Sache nicht einfach schleifen, sondern suchte mit der Unterstützung der Eltern nach Möglichkeiten der Heilung. Vieles haben sie ausprobiert, vom Hustensirup bis hin zur Konsultation von Fachärzten. Um die unerträglichen Zustände wenigstens einigermassen zu lindern, wurden ihr grössere Dosen von Kortison verschrieben. Dies führte regelmässig zu einer gewissen Beruhigung, einer Milderung, die aber immer nur vorübergehender Natur war. Die Wurzel des Übels blieb bestehen.



Dr. Xiangru Zhao setzt Akupunktur-Nadeln

Bild: pbe

Die Mutter riet ihr schliesslich, traditionelle chinesische Behandlungsmethoden auszuprobieren. «Ich

wusste gar nichts darüber, aber meine Mami hatte damit selber schon gute Erfahrungen gemacht.»

In aller Offenheit bekennt Lara: «Beim ersten Mal war ich schon etwas nervös. Würde es weh tun?»

Lara hat bislang acht Sitzungen mit dem in Brugg praktizierenden Arzt Dr. Xiangru Zhao belegt. Im Wesentlichen geht er ihre Probleme mit Akupunktur und Schröpfgläsern an, ergänzt durch sehr gezielt eingesetzte medizinische Massage zur Verbesserung der Zirkulation. Die Nadeln setzt er im Kopf, im Gesicht, im Bauch, in den Beinen – der Mensch als Ganzheit. Schnell erkannte Lara, dass ihr Körper auf die vom chinesischen Arzt praktizierten Methoden ungemein deutlich reagiert. Und bereits nach der dritten Sitzung waren die vom Asthma ausgelösten Beschwerden verschwunden. Kein Reizhusten mehr; fertig! Trotzdem setzt sie die Behandlung fort, denn erstens soll ein Rückfall in frühere Zeiten verhindert werden, und zweitens ist Lara überzeugt, dass ihr früher eher schwaches Immunsystem hier wesentlich gestärkt wird.

Lara ist eine lebhaft, unverkrampte, sehr sympathische junge Frau – beschwerdefrei dank der traditionellen chinesischen Medizin. Ihr Leben hat neue Qualitäten gewonnen.

Der Frühling kommt

Schon bald kommen die für Allergiker so schwierigen Wochen, in denen der Pollenflug vielen Menschen das Atmen erschweren, Heuschnupfen

und andere Beschwerden auslösen. Xiangru Zhao weiss: «Gerade hier liegt eine Stärke der chinesischen Medizin, die auf jahrtausendealte Traditionen aufbaut. Unsere Methoden zeitigen in sehr vielen Fällen erstaunliche Wirkung.»

Lara liegt mit geschlossenen Augen auf dem Behandlungstisch. Die Akupunktur-Nadeln sind gesetzt. Sie wirken.

TCM San He

Seidenstrasse 3, 5200 Brugg

Tel. 056 441 24 25

info@tcm-brugg.ch

www.tcm-brugg.ch

Reklame

Wohnraummöbel

Aktion

Grosse Element- und Ausführungsvarianten
verschieden
Versen, Breiten, Höhen, Tiefen
Versen, Holz-, Lack- und Glasfronten
Hüft- und Wägelgeräte integrierbar
Gerümpel oder gerade Fronten
Sie bestimmen die Wünsche -
Wir führen sie aus.

79946 RSK

Gratis Heimberatung

Kindler's G'K Möbel

Gebenstorf

056 223 37 47