

«Das Schönste ist das Leben ohne Schmerzen»

Brugg: Bernadette Scherer, Mülligen, schwört auf die Behandlung von TCM-Arzt Dr. Zhao

Sie hatte grausame Nackenschmerzen, die in die Arme ausstrahlten – und schon diverse (Physio-)Therapien hinter sich. «Jetzt gang i mol go 'nödele'», habe sie sich gedacht. «Heute fühle ich mich, als hätte ich einen Rucksack abgezogen, ich kann wunderbar durchschlafen», berichtet Bernadette Scherer, «das Schönste aber ist das Leben ohne Schmerzen.»

Gleich nach der ersten Behandlung in der TCM-Praxis «San He» von Dr. Zhao und Lixin Gammenthaler an der Seidenstrasse 3 habe sich eine schnelle Besserung ergeben, betont Scherer. Nun könne sie die Arme, die sie kaum noch anzuheben vermochte, wieder problemlos bewegen. «Zudem bin ich medikamentenfrei, und das Ganze hat keinerlei Nebenwirkungen – ausser dass eben mein Bandscheibenproblem im Nacken weg ist», schmunzelt Scherer. Zauberei? «Nein», lacht Übersetzerin Lixin Gammenthaler, «sondern fast 30 Jahre Erfahrung mit der Traditionellen Chinesischen Medizin.»

Der Ansatz der TCM: Um gesund zu werden oder zu bleiben, muss das «Qi», das man in etwa als Lebensenergie umschreiben kann, gleichmässig fließen. Dazu nimmt der Arzt den Patienten in Augenschein, fühlt dessen Puls und besieht die Zunge. «Die gewonnenen Erkenntnisse fließen dann in die Therapien wie Akupunktur, Schröpfen, Moxibustion oder Tuina-Massage ein, welche



Bernadette Schärer findet die Behandlung von Dr. Zhao einen Segen.

miteinander kombiniert werden», erklärt Gammenthaler. Als Vorteile der TCM streicht sie heraus: «Hilfe ohne Nebenwirkungen, Lebensqualität ohne Medikamente.»