

# TCM: Vorbeugen im Mittelpunkt

Neuer Arzt bei der San He GmbH in Brugg

(rb) - In der Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin San He GmbH in der Seidenstrasse 3 in Brugg wirkt ein neuer TCM-Arzt, Dr. Jiang Wei Lu. Er ist seit über 30 Jahren in diversen Praxen und Spitälern als erfahrener und kompetenter Therapeut TCM tätig. Für «Patient» Peter Trachsel aus Hausen ist TCM «eine geniale Idee, weil hier die ganzheitliche Betrachtung des körperlichen Wohlbefindens im Vordergrund steht».

Jiang Wei Lu, zuletzt als Chefarzt in der Uni-Klinik Qifu in der Provinz Guangdong tätig, hält viel von Prävention. In der Traditionellen Chinesischen Medizin TCM ist die Prophylaxe enorm wichtig. Ein Arzt gilt dann als gut, wenn er keine kranken Patienten hat! Vorbeugen heisst aber auch erkennen, wann sich wo Störungen im Gleichgewicht zwischen den gegensätzlichen Kräften

Yin und Yang zeigen. Solange sie im Gleichgewicht sind, fliesst das Qi, die Lebensenergie, ungehindert auf den Meridianen. Mit Akupunktur, Kräutherapie, Massagen, Schröpfen und anderen Methoden kann der TCM-Arzt den freien Fluss fördern, so den Gesunden gesund sein lassen und den Kranken gesünder machen. Deshalb ist Peter Trachsel in der Praxis als Kunde anzutreffen. «"Vorbeugen ist besser als heilen" entspricht doch ziemlich gut den Zielen der TCM», findet der alt OK-Chef der Expo Brugg-Windisch und lässt sich gelassen akkupunktieren.

Mehr zur San He-Praxis an der Seidenstrasse 3 in Brugg und der medizinischen chinesischen Heilkunst weiss Frau Gammenthaler (056 441 24 25) oder bringt man in Erfahrung unter

tcm-brugg.ch



Peter Trachsel lässt sich von Dr. Jiang Wei Lu mit langen Nadeln akkupunktieren – und spürt dabei (rechts) keinerlei Schmerzen, nur Wohlbefinden.