

Hitzetage sind die optimale Zeit zur Behandlung von Winterkrankheiten

Winterkrankheiten (zum Beispiel chronische Krankheiten wie Asthma, Bronchitis, Arthritis, Rheuma) sollen im Sommer behandelt werden – das ist ein grundlegendes Prinzip der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Das heisst, dass man gegen Krankheiten, die sich im Winter bemerkbar machen oder verschlimmern, im Sommer präventiv vorgeht.

Die Behandlung im Sommer basiert auf der TCM-Theorie, dass es zwischen Menschen und Umwelt eine Beziehung gibt. Die durch Jahreszeiten bedingten Veränderungen beeinflussen die Energiebalance im menschlichen Körper. Nun geht die chinesische Medizin davon aus, dass an Hitzetagen die heisse Energie, das Yang, den Höhepunkt erreicht, während die kalte Energie, das Yin, am geringsten ist.



Aus genau diesem Grund lassen sich laut TCM-Experten Winterkrankheiten während der sogenannten Hitzetage am besten behandeln. Oder anders gesagt, die Behandlung von Krankheiten im kalten Winter ist fast so

wie das Trocknen von nasser Kleidung an Regentagen.

Die TCM San He an der Seidenstrasse 3 in Brugg unterstützt Sie mit Akupunktur und Heilkräutern. Die Ärztin Frau Wie Hong Qin ist

EMR- und ASCA-zertifiziert, das heisst, die Kosten der Behandlung werden mit entsprechender Zusatzversicherung von den Krankenkassen übernommen. Für Fragen zu unseren Therapieangeboten und zum Kennenlernen von Frau Wie ist unsere Praxis TCM San He am kommenden Samstag, 27. Juni von 9 bis 16 Uhr geöffnet. Auf Wunsch wird Ihnen eine Gratisdiagnose erteilt. Dazu ist keine Voranmeldung erforderlich. Sollten Sie an diesem Datum verhindert sein, wird Ihnen auf Anfrage ein anderer Termin offeriert.

TCM San He
Seidenstrasse 3
5200 Brugg
Telefon 056 441 24 25
www.tcm-brugg.ch